



ElternForum

Ein Tag für werdende Eltern
Fachvorträge und praxisnahe
Informationen von Expert:innen

Termin:

Samstag, 26.09.2026

Wo:

Praxisgemeinschaft Kirchstraße
Kirchstr. 43, 6922 Wolfurt

Informationen und Anmeldung unter:
www.bauchwaerts-mama.at





Themen:

Die Begleitung einer Doula

Abpumpen & Pumpmanagement

Warum Rückbildung so wichtig ist

Was ist in den ersten Wochen normal?

Die Rolle des modernen Papas

Wirken der Ländle Hebammen

Tickets:

Tagesticket pro Familie: €60.-

2er Ticket für 2 Vorträge: €18.-

Einzelticket für 1 Vortrag: €10.-

Anmeldung und Tickets unter:

www.bauchwaerts-mama.at



Programm Vormittag

09:00 Uhr

Begrüßung und Auftakt

09:15 Uhr – 10:00 Uhr

Abpumpen und Pumpmanagement

Martina Maier - DGKP & IBCLC Stillberaterin

Pause: 10:00 Uhr – 10:15 Uhr

10:15 Uhr – 11:00 Uhr

Die Rolle des modernen Papas

Gregor Catulli - Trainer, Coach, Unternehmensberater

Pause: 11:00 Uhr – 11:15 Uhr

11:15 Uhr – 12:00Uhr

Warum Rückbildung so wichtig ist.

Marlies Ausserer-Hohls - Physiotherapeutin & Beckenbodenspezialistin

12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Mittagspause



Programm Nachmittag

13:15 Uhr – 14:00 Uhr

Was ist in den ersten Wochen normal?

Sabrina Mikuta - Zert. EISL Stillberaterin

Pause 14:00 Uhr – 14:15 Uhr

14:15 Uhr– 15:00 Uhr

Lass Dich überraschen

Pause: 15:00 Uhr – 15:15 Uhr

15:15 Uhr - 16:00 Uhr

Das Wirken der Ländle Hebammen

Simone Vögel & Magdalena Fink - Hebammen

Pause: 16:00 Uhr – 16:15 Uhr

16:15 Uhr – 17:00 Uhr

Die Begleitung einer Doula

Rebecca Brenner - DGKS & Doula

Austausch & Ausklang: 17:00

